**Checklist vluchttas / vluchtkoffer**

**Tijdens je zwangerschap gaat er een compleet nieuwe wereld voor je open. Wij begrijpen dat dit overweldigend kan zijn.**

**Download onze checklist voor het inpakken van je vluchttas / vluchtkoffer hier zodat deze altijd bij de hand hebt! We hebben ook alvast een handige checklist gemaakt voor je babyuitzetlijst. Bekijk hem hier, vul aan en heel belangrijk:**

**You rock this mama, relax!**

**Extra belangrijk**  
 Het geboorteplan  
 Telefoonnummers van personen die je als eerste op de hoogte wilt brengen

Papieren verloskundige  
 Gegevens van de kraamzorg  
 Paspoorten van beiden  
 Kleingeld (voor bijvoorbeeld een rolstoel, het parkeren of eten/drinken)

**Praktisch**

Food: Mueslirepen / snack / flesje drink AA drink / Dextro  
 Kraamverband (voor onderweg naar het ziekenhuis)

Plastic tasje (voor vieze spulletjes)

E-reader / boek / tijdschrift

Klein lampje met zacht licht

**Voor de baby**  
 Kleding in tasje met maat 50  
 Kleding in tasje met maat 56

Cordring

Speentje   
 Mutsje en sokjes  
 Hydrofiele doek(en)

Knuffeltje  
 Omslagdoek

Jasje

**Voor de partner**  
 Extra kleding (shirt, ondergoed, vest)  
 Deo

Tandenborstel

**Voor mij**  
 XL Pyjamabroek

2 wijdvallende shirts  
 Dikke sokken  
 2 voedingsbeha’s + sport-bh  
 Ondergoed (XXL onderbroeken!)  
 Vest / badjas / kimono

Trui  
 Comfy broek  
 Extra set met schone kleding voor als je naar huis mag  
 Slippers / pantoffels

Toilettas (met: tandenborstel/tandpasta/shampoo/conditioner/borstel/ /haarelastiekje/haarklipje/douchegel/lippenbalsem/deo/make up tas/dagcrème/make-up doekjes, zoogkompressen etc.)

Oordopjes

**Naast vluchtkoffer klaarzetten:**

Maxi Cosi met dekentje (zorg dat je de Isofix / Base al geïnstalleerd hebt in de auto!)

Lijst met items die last minute meegenomen worden (zie hieronder)

**Last minute meenemen:**

**(TIP:)** Print dit lijstje uit en leg op je vluchttas / vluchtkoffer als deze klaarstaat!)

Handtas  
 Zorgverzekeringspasje en patiëntennummer

Telefoons + opladers

Portemonnee  
 Sleutels