**Checklist vluchttas / vluchtkoffer**

**Tijdens je zwangerschap gaat er een compleet nieuwe wereld voor je open. Wij begrijpen dat dit overweldigend kan zijn.**

**Download onze checklist voor het inpakken van je vluchttas / vluchtkoffer hier zodat deze altijd bij de hand hebt! We hebben ook alvast een handige checklist gemaakt voor je babyuitzetlijst. Bekijk hem hier, vul aan en heel belangrijk:**

**You rock this mama, relax!**

**Extra belangrijk**
[ ]  Het geboorteplan
[ ]  Telefoonnummers van personen die je als eerste op de hoogte wilt brengen

[ ]  Papieren verloskundige
[ ]  Gegevens van de kraamzorg
[ ]  Paspoorten van beiden
[ ]  Kleingeld (voor bijvoorbeeld een rolstoel, het parkeren of eten/drinken)

**Praktisch**

[ ]  Food: Mueslirepen / snack / flesje drink AA drink / Dextro
[ ]  Kraamverband (voor onderweg naar het ziekenhuis)

[ ]  Plastic tasje (voor vieze spulletjes)

[ ]  E-reader / boek / tijdschrift

[ ]  Klein lampje met zacht licht

**Voor de baby**
[ ]  Kleding in tasje met maat 50
[ ]  Kleding in tasje met maat 56

[ ]  Cordring

[ ]  Speentje
[ ]  Mutsje en sokjes
[ ]  Hydrofiele doek(en)

[ ]  Knuffeltje
[ ]  Omslagdoek

[ ]  Jasje

**Voor de partner**
[ ]  Extra kleding (shirt, ondergoed, vest)
[ ]  Deo

[ ]  Tandenborstel

**Voor mij**
[ ]  XL Pyjamabroek

[ ]  2 wijdvallende shirts
[ ]  Dikke sokken
[ ]  2 voedingsbeha’s + sport-bh
[ ]  Ondergoed (XXL onderbroeken!)
[ ]  Vest / badjas / kimono

[ ]  Trui
[ ]  Comfy broek
[ ]  Extra set met schone kleding voor als je naar huis mag
[ ]  Slippers / pantoffels

[ ]  Toilettas (met: tandenborstel/tandpasta/shampoo/conditioner/borstel/ /haarelastiekje/haarklipje/douchegel/lippenbalsem/deo/make up tas/dagcrème/make-up doekjes, zoogkompressen etc.)

[ ]  Oordopjes

**Naast vluchtkoffer klaarzetten:**

[ ]  Maxi Cosi met dekentje (zorg dat je de Isofix / Base al geïnstalleerd hebt in de auto!)

[ ]  Lijst met items die last minute meegenomen worden (zie hieronder)

**Last minute meenemen:**

**(TIP:)** Print dit lijstje uit en leg op je vluchttas / vluchtkoffer als deze klaarstaat!)

[ ]  Handtas
[ ]  Zorgverzekeringspasje en patiëntennummer

[ ]  Telefoons + opladers

[ ]  Portemonnee
[ ]  Sleutels