**Babyuitzetlijst**

**Tijdens je zwangerschap gaat er een compleet nieuwe wereld voor je open. Wij begrijpen dat dit overweldigend kan zijn.**

**Download onze babyuitzetlijst hier zodat deze altijd bij de hand hebt! We hebben ook alvast een handige checklist gemaakt voor je vluchttas. Bekijk hem hier, vul aan en heel belangrijk: You rock this mama, relax!**

**Babykamer**

•  Ledikant of wieg

•  Commode

•  Aankleedkussen / verschoonmand

•  Hoezen aankleedkussen

•  Babyfoon

•  Kledingkast

•  Nachtlampje

•  Co-sleeper

**Voor in bed**

•  Goed passende matras

•  Waterdichte matrasbeschermer

•  2 moltonhoezen

•  2 dekentjes van katoen of wol

•  3 hoeslakens

•  3 boven lakentjes

•  2 slaapzakjes

•  2 kruiken + 2 kruikenzakken

**Klerenkast**

De meeste baby’s hebben maat 56 als ze worden geboren, maar het is handig om wat kleertjes in verschillende maten te hebben liggen voor het geval jouw exemplaar wat groter of kleiner uitvalt.

•  6 rompertjes maat 50 en/of 56

•  2 boxpakjes

•  6 broekjes

•  6 shirtjes

•  Vestje

•  Jasje

•  Maillots

•  4 paar sokjes / slofjes

•  2 mutsjes

•  Zonnehoedje

•  2x fopspeen

•  Speendoekje

•  Speenkoord

•  Bijtring

Rompertjes met een overslag zijn voor het eerste begin ideaal. Zo’n rompertje gaat niet over het hoofd. Dat is vooral in het begin fijn, als je nog wat handigheid moet krijgen in het aan- en uitkleden. Babypakjes die je aan de onderkant kunt openmaken zijn handiger dan pakjes met de sluiting op de rug. Je kunt je baby dan namelijk laten liggen tijdens het aan- en uitkleden.

**Verzorging**

•  Badje en/of tummytub

•  Badcape

•  Badthermometer

•  Babyshampoo (zeepvrij)

•  Babywasgel/babybadolie (zeepvrij)

•  Zacht haarborsteltje of kammetje

•  6 spuugdoekjes of slabbetjes

•  6-12 hydrofieldoeken / swaddles / washandjes

•  2 pakken wegwerpluiers maat 0 en maat 1

•  Pak billendoekjes

•  Potje zinkzalf of Sudocrem tegen rode billen

•  Flesje babyolie

•  2x digitale koortsthermometer

•  Nagelschaartje met afgeronde punten (Tip: elektrische babyvijl)

•  Vitamine D + K

•  Zonnebrand voor baby’s

•  Bepanthen

**Borstvoeding**

•  Pak zoogkompressen

•  2-3 voedingsbh’s

•  Kolf + flesjes voor afgekolfde melk (kun je het beste na de bevalling pas aanschaffen)

•  Tepelzalf (om kloven en borstontsteking tegen te gaan)

•  Voedingskussen (ook handig om mee te slapen)

•  2 hoezen voor voedingskussen

•  Tepelhoedjes

**Flesvoeding**

•  Pak zuigelingenvoeding

•  2 flessen met spenen voor pasgeboren baby’s

•  Flessenborstel

•  Melkpoedertoren of doseerbakje

**Op pad**

•  Luiertas

•  Verschoonmandje + matras

•  Autostoeltje voor pasgeboren baby’s + voetenzak

•  Draagdoek / draagzak

•  Kinderwagen: voetenzak / warme (wollen deken)+ regenhoes + parasol

• ☐ Wagenspanner voor kinderwagen / maxi cosi autostoeltje

•  Babynestje

•  Reiswieg of campingbedje

**Benodigdheden voor in huis**

Pasgeboren baby’s spelen nog niet, maar na een paar weken kunnen ze vaak wel reageren op (primaire) kleuren en op geluid. Een mobiel boven de wieg en een muziekdoosje zijn daarom vaak het eerste ‘speelgoed’. Na een maand of drie gaat je baby grijpen. Dan is het leuk om bijvoorbeeld aan de wandelwagen **een boog met klein speelgoed** te bevestigen.

•  Box

•  Mobiel voor boven wiegje / box

•  Speelmat / boxkleed

•  Babygym voor box of speelmat

•  Wipstoeltje

•  Babyfoon

•  Kinderstoel met babyset

**Bevalling**

• ☐ Vluchtkoffer / vluchttas **(klink hier voor onze vluchttas / vluchtkoffer checklist)**

•  Kraampakket (aan te vragen via je zorgverzekering)

•  Extra kraamverband

•  Cord ring van natuurrubber (fijn alternatief voor de standaard navelklem)

•  Grote onderbroeken / boxershorts

•  Lippenbalsem